

Утверждаю
Заведующий МДОУ



Детский сад № 28 «Мишутка»
ст. Незлобная»
С.Ю.Шахлевич

МЕНЮ

На 14 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд		Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180/2,0	4,33	4,57	15,14	119,16
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	С	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Чай с молоком 2,5%	С	150/50/11	2,97	2,60	15,92	98,80
		Я	135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00
II ЗАВТРАК	Молоко кипяченое 2,5%	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		Я	150	4,58	4,08	7,58	44,00
ОБЕД	Икра овощная	С	50	0,40	0,03	0,8	6,50
		Я	30	0,24	0,051	0,51	3,90
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	6,87	6,72	11,46	133,80
		Я	150	5,16	5,04	8,59	100,35
	Плов из птицы	С	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		Я	150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Компот из свежих плодов(яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Пирожок печенный из дрожжевого теста с капустой	С	60,00	3,63	4,24	21,90	140,12
		Я	60,00	3,63	4,24	21,90	140,12
	Чай с лимоном	С	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
Итого за день		С	1332	40,10	36,28	156,38	1113,94
		Я	1105	36,30	32,02	132,77	962,28