

Утверждаю

Заведующий МДОУ



МЕНЮ

На 05 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	С	180/2,0	5,17	4,69	16,95	130,7
		Я	150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,70
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	С	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Икра овощная	С	50	0,65	2,07	3,58	35,50
		Я	30	0,39	1,24	2,15	21,30
	Суп картофельный с купой рисовой	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	С	130	13,76	7,56	21,41	208,76
		Я	110	11,01	6,05	17,13	167,01
	Соус молочный для запекания №466	С	70	7,46	5,28	33,49	211,25
		Я	50	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла	С	180	0,08	0	20,03	80,46
		Я	150	0,07	0	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Омлет натуральный (масло сливочное «Крестьянское» 72,5% жирн.)	С	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
		Я	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
	Кондитерские изделия (вафли)	С	30	2,25	2,94	22,32	125,1
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,5
	Чай с сахаром	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89
Итого за день		С	1434	47,19	51,50	154,55	1211,83
		Я	1155	37,98	40,10	171,41	940,10