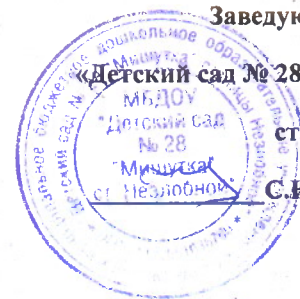


Утверждаю
Заведующий МДОУ



ст. Незлобная»

С.Ю.Шахлевич

МЕНЮ

На 17марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо варенное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Икра морковная	50	070	2,35	3,85	39,00
		30	0,60	1,38	3,70	30,03
	Булочка «Ладушка» йодированная, масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	25/7	0,06	5,08	0,10	46,2
		25/5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	68,00
		180/10	0,06	0,02	9,99	44,40
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные в заливке с зеленью)	55	0,40	0,03	0,85	6,50
		33	0,24	0,051	0,51	3,90
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Жаркое из кур	150	7,13	4,62	21,41	208,76
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Кисель из повидла	180	0,08	0	20,03	80,46
		150	0,07	0	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная пшениная (масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	150/3,75	2,81	2,39	12,75	134,00
		130/3,25	2,34	2,00	17,13	116,13
	Напиток кофейный с молоком 2,5%	180	2,81	2,39	12,75	8390
		150	2,34	2,00	10,63	70,00
	Итого за день	1384	28,11	27,12	2131,70	886,16
		1170	24,63	22,93	1760,45	735,46