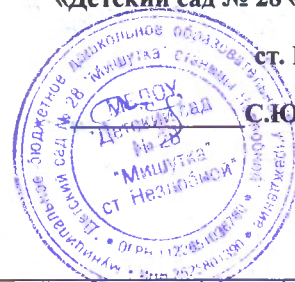


«Детский сад № 28 «Мишутка»

ст. Незлобная»

С.Ю.Шахлевич



На 19 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	С	180/2,0	5,17	4,69	16,95	130,7
		Я	150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,70
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями)	С	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30
Я		180	2,81	2,39	12,75	83,90	
II ЗАВТРАК	Сок	С	200	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Суп картофельный с купой рисовой	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Шницель рыбный натуральный (масло сливочное «Крестьянское» 72,5%)	С	80/6	12,50	17,78	6,40	216,00
		Я	60/6	9,37	15,70	4,80	162,00
	Каша рассыпчатая гречневая (масло сливочное «Крестьянское» 72,5%)	С	130/2,8	7,46	5,28	33,49	211,25
		Я	110/2,8	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла	С	180	0,08	0	20,03	80,46
		Я	150	0,07	0	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Омлет натуральный (масло сливочное «Крестьянское» 72,5% жирн.)	С	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
		Я	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
	Чай с-лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
Итого за день		С	1434	47,19	51,50	154,55	1211,83
		Я	1155	37,98	40,10	171,41	940,10