



Утверждаю  
Заведующий МДОУ

Детский сад № 28 «Мишутка»  
ст. Незлобная»  
С.Ю. Шахлевич

## МЕНЮ

На 03 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	С	180/2,0	5,17	4,69	16,95	130,7
		Я	150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,70
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	С	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00
Кофейный напиток с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	
	Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	
II ЗАВТРАК	Фрукты свежие (Яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые в заливке с зеленью)	С	55	0,40	0,03	0,85	6,50
		Я	33	0,24	0,051	0,51	3,90
	Суп картофельный с купой рисовой	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	С	130	13,76	7,56	21,41	208,76
		Я	110	11,01	6,05	17,13	167,01
	Соус молочный для запекания №466	С	70	7,46	5,28	33,49	211,25
		Я	50	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла	С	180	0,08	0	20,03	80,46
		Я	150	0,07	0	16,70	67,05
Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Я	10	0,76	0,08	4,92	23,5	
Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный (масло сливочное «Крестьянское» 72,5% жирн.)	С	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
		Я	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
	Кондитерские изделия (вафли)	С	30	2,25	2,94	22,32	125,1
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,5
Ряженка 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	
	Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	
Итого за день	С	1434	47,19	51,50	154,55	1211,83	
	Я	1155	37,98	40,10	171,41	940,10	