

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад №28 «Мишутка»"
 ст. Незлобной



Шахлевич С.Ю.

МЕНЮ 7день
На 04 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	С	180	119,16
		Я	150	99,30
	Хлеб пшеничный	С	20	92,00
		Я	15	70,50
	Сыр полут. "Российский" 50% жирн.	С	16	108,11
		Я	10	77,22
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	118,67
		Я	180	107,00
	Итого: сад	С	415	345,94
	Итого: ясли	Я	355	283,52
2- завтрак	Молоко кипяченое 2,5%	С	200	113,30
		Я	150	85,00
Обед	Овощи отварные с маслом (свекла)	С	50	24,31
		Я	30	14,58
	Суп картофельный с крупой пшенной	С	200	85,27
		Я	150	63,95
	Тефтели 2-ой вариант (мясо говядины), соус сметанный	С	70/30	284,20
		Я	50/30	203,00
	Макаронные изделия отварные с маслом 72,5%	С	130	143,40
		Я	110	121,30
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	54,61
		Я	150	45,51
	Хлеб пшеничный	С	40	94,00
		Я	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25	
	Я	30	52,20	
	Итого: сад	С	737	751,04
	Итого: ясли	Я	580	571,04
Полдник	Запеканка из творога 5% ,соус молочный сладкий	С	120/30	296,48
		Я	100/30	247,00
	Чай с лимоном	С	200/11/9	45,50
		Я	150/7/4	29,00
		Итого: сад	С	350
	Итого: ясли	Я	280	306,45
	Всего за день: сад	С	1502	1469,41
	Всего за день: ясли	Я	1215	1161,01
Стоимость дня		С	174,85	
		Я	116,2	