



**МЕНЮ бдений
На 03 марта 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо вареное	С	40	63,00
		Я	40	63,00
	Икра морковная	С	50	39,00
		Я	30	30,03
	Булочка "Ладушка", масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порционно)	С	25/7	91,80
		Я	25/5	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	44,40
		Я	180/10	40,00
	Итого: сад	С	402	238,20
	Итого: ясли	Я	360	201,03
2-завтрак:	Флоды свежие (яблоки)	С	1шт	44,00
		Я	1шт	44,00
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые с зеленью в заливке)	С	55	6,50
		Я	3	3,90
	Суп картофельный с клецками	С	200	69,80
		Я	150	52,35
	Жаркое из кур (вариант 2)	С	150	125,80
		Я	150	125,80
	Кисель из повидла	С	180	80,46
		Я	150	67,05
	Хлеб пшеничный	С	35	82,25
		Я	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	65,25	
	Я	30	52,20	
	Итого: сад	С	652	430,06
	Итого: ясли	Я	530	348,30
Полдник	Каша жидкая молочная пшениная	С	150	134,00
		Я	130	116,13
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирн.(1вариант)	С	180	83,90
		Я	150	70,00
		Итого: сад	С	330
	Итого: ясли	Я	280	186,13
	Всего за день: сад	С	1384	886,16
	Всего за день: ясли	Я	1170	735,46
Стоимость дня		С	120,52	
		Я	110,08	