

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 28
«Мишутка» ст. Незлобной»
протокол от 30 октября
2023г. № 2

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский
сад № 28 «Мишутка» ст.
Незлобной» от 30 октября
2023г. № 195-од

**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 28 «Мишутка» станицы Незлобной»**

2023 год

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 28 «Мишутка» ст. Незлобной» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ «Детский сад № 28 «Мишутка» ст. Незлобной».

1.2. Образовательная программа МБДОУ «Детский сад № 28 «Мишутка» ст. Незлобной» реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения, режима дня каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 16-30 часов (9 часов). В Учреждении функционирует группа с продлением режима работы на 1,5 часа (с 7-00 до 7-30 и с 16-30 до 17-30).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся и расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего Учреждением.

3. Режим занятий и учебной нагрузки

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется во всех возрастных группах. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 16.30. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.5. Занятия с детьми старшей группы может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года, который длится с 1 сентября по 31 мая.

3.8. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляется в образовательных областях художественно-эстетическое и физическое развитие.

3.9. Занятия по физическому развитию осуществляется для детей 2-3 лет, 3-4 лет, 4-5 лет два раза в неделю, для детей 5-6 лет и 6-8 лет три раза в неделю, в старшем дошкольном возрасте – один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. В середине учебного года (последняя неделя декабря) для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.11. Дополнительные образовательные услуги (кружковая работа) проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов,

потребностей и запроса родителей.

3.12. Режим занятий дополнительных образовательных услуг устанавливается расписанием.

3.13. Режим посещения ребенком Учреждения определяется договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.